



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



### (GRUPPO VELINO SIRENTE)

### GIRO DEL COSTONE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
26 giugno 2016	Escursionismo CE	E	Al sacco o in rifugio (portare tessera CAI)	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 06:45 Latina Piazza Celli controllo partecipanti, partenza ore 07:00 precise

#### DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

**Percorso A:** Dalla strada che porta agli impianti di Campo Felice si prende una sterrata sulla destra, la si segue fino ad una cava di Bauxite dismessa e si imbecca la valle Leona. Si percorre tutta la valle con pendenza costante fino ad arrivare al rifugio Vincenzo Sebastiani. Dal rifugio si sale con rapida salita al Costone Orientale (o Colle dell'Orso), si prosegue seguendo il crinale in discesa e poi in salita fino alla cima del Costone Occidentale, caratterizzato da un pendio che dà la possibilità ad est di affacciarsi su una panoramica parete. Da qui la visuale spazia a 360° con vista su Campo Felice, il Gran Sasso e ad ovest il Velino ed il Lago della Duchessa. Si prosegue verso nord, si scende poi al passo del Campitello e si torna alla valle Leona riprendendo il sentiero di andata.



**Percorso B:** dal rifugio Vincenzo Sebastiani si torna indietro percorrendo la via di andata.

**Iscrizioni:** in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: [www.cailatina.com](http://www.cailatina.com) (oppure spedire una e-mail a: [prenota@cailatina.com](mailto:prenota@cailatina.com)).

**Equipaggiamento obbligatorio:** scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

**Equipaggiamento consigliato:** bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

**Nota Bene:** **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

**Dichiarazione di esonero di responsabilità:** Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
Percorso A	850 m ca.	850 m ca.	18 Km ca.	2277	1560	5 h 40 ca.
Percorso B	550 m ca.	550 m ca.	16 km ca.	2100	1560	4 h 30 ca.
COSTO						Accompagnatori

**Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione, o la conferma per chi si era già prenotato per il 19, entro giovedì 23/06/2016.**

Il costo del trasporto è di €17.

I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

**Paolo Leonoro (3206741280)**

**Federico Cerocchi (3472605803)**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.  
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.